

臺南市公立下營區下營國民小學 112 學年度全校一週作息時間表
【低年級】

時間	星期 節次	一	二	三	四	五
7:30~7:45	最佳上學時間					
7:45~8:05	晨間整潔活動					
8:05~8:35	兒童朝會及導師時間					
8:40~9:20	1					
9:30~10:10	2					
10:10~10:30	課間活動					
10:30~11:10	3					
11:20~12:00	4					
12:00~12:40	午餐及餐後潔牙					
12:40~13:20	午間靜息			教 師 進 修	午間靜息	
13:30~14:10	5					
14:20~15:00	6					
15:00~15:20	整潔活動				整潔活動	
15:20~16:00	7					
16:00~	集合整隊放學				集合整隊放學	

說明：1.低年級 23 節，星期一三四五 12：40 放學，星期二 16：00 放學。

臺南市公立下營區下營國民小學 112 學年度全校一週作息時間表
【中年級】

時間	星期 節次	一	二	三	四	五
7:30~7:45	最佳上學時間					
7:45~8:05	晨間整潔活動					
8:05~8:35	兒童朝會及導師時間					
8:40~9:20	1					
9:30~10:10	2					
10:10~10:30	課間活動					
10:30~11:10	3					
11:20~12:00	4					
12:00~12:40	午餐及餐後潔牙					
12:40~13:20	午間靜息			教 師 進 修	午間靜息	
13:30~14:10	5					
14:20~15:00	6					
15:00~15:20	整潔活動				整潔活動	
15:20~16:00	7					
16:00~	集合整隊放學				集合整隊放學	

說明：1.中年級 29 節，星期一二四 16：00 放學，星期三五 12：40 放學。

臺南市公立下營區下營國民小學 112 學年度全校一週作息時間表
【高年級】

時間	星期 節次	一	二	三	四	五
7:30~7:45	最佳上學時間					
7:45~8:05	晨間整潔活動					
8:05~8:35	兒童朝會及導師時間					
8:40~9:20	1					
9:30~10:10	2					
10:10~10:30	課間活動					
10:30~11:10	3					
11:20~12:00	4					
12:00~12:40	午餐及餐後潔牙					
12:40~13:20	午間靜息			教 師 進 修	午間靜息	
13:30~14:10	5					
14:20~15:00	6					
15:00~15:20	整潔活動				整潔活動	
15:20~16:00	7					
16:00~	集合整隊放學				集合整隊放學	

說明：1.高年級 32 節，星期三 12：40 放學，星期一二四五 16：00 放學。