

麻豆國小中央廚房115年1月菜單

日期	星期	主食	主菜	副菜	蔬菜	湯品	附餐
2026/1/1	四	元旦					
2026/1/2	五	糙米飯	醬燒雞丁	三杯米血	炒鵝白菜	貢丸湯	水果
2026/1/5	一	白飯	鹽麴雞肉燒	魚丸大黃瓜	枸杞菠菜	冬菜粉絲湯	水果
2026/1/6	二	糙米飯	炸虱目魚排	綜合滷味	有機蔬菜	筍片香菇湯	豆漿
2026/1/7	三	炸醬麵	壽喜燒	大成麵包	炸醬麵料	翡翠蛋花湯	牛奶
2026/1/8	四	白飯	親子丼	香菇炒水蓮	有機蔬菜	地瓜芋園湯	水果
2026/1/9	五	紫米飯	柚子雞	紅蘿蔔炒蛋	木耳高麗菜	海菜豆芽湯	水果
2026/1/12	一	白飯	梅干菜鴨	胡麻凍豆腐	韭菜豆芽	紫菜蛋花湯	水果
2026/1/13	二	糙米飯	麻油雞	魚香炒蛋	有機蔬菜	洋蔥濃湯	牛奶
2026/1/14	三	鍋燒意麵	薑燒鱸魚	大成麵包	玉米油菜	鍋燒意麵湯	牛奶
2026/1/15	四	糙米飯	咖哩雞	小黃瓜脆薯	有機蔬菜	四神湯	水果
2026/1/16	五	黎麥飯	蒜泥白肉	麻婆豆腐	紅絲白花椰	菇菇湯	水果
2026/1/19	一	糙米飯	滷雞腿	起司玉米蛋	炒黑葉白菜	羅宋湯	水果
2026/1/20	二	白飯	雞米花	統一麵包	有機蔬菜	味噌湯	牛奶
2026/1/21	三	台式炒麵	紅燒鯛魚	奶皇包	台式炒麵料	酸辣湯	牛奶
2026/1/22	四	白飯	三杯雞	番茄炒蛋	有機蔬菜	薑絲蛤蜊湯	水果
2026/1/23	五	五穀飯	筍乾控肉	芹菜黑豆干	蒜炒綠花椰	玉米濃湯	水果

一、本校營養午餐有供應甲殼類、花生、牛奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質穀物、大豆、魚類等及其製品。

二、如遇特殊情形(颱風、退貨等)將調整菜單，當日菜色、熱量、食材(具過敏原)，仍以當日中央廚房於教育部校園食材登錄平臺公

